

## How to stop cough in 5 minutes This is a must try

We have all been kept awake by our own or someone else's cough. Try this and pass it on; the tip and not the cough. ANYTHING is better than antibiotics. Even babies could benefit from this and the parents wouldn't worry about the safety of their child. And of course, it is harmless and free from any type of side-effects. WOW! I was raised, and raised my kids with Vicks. How come I never knew this? I can't wait for my next cough. Amazing!

READ IT ALL. It works 100 percent of the time, although the scientists at the Canada Research Council (who discovered it) aren't sure why.

### Treatment:

To stop night time coughing in a child (or an adult, as we found out personally), put **Vicks Vapor Rub** generously on the bottom of the feet at bedtime and then cover with socks.

Even persistent, heavy, deep coughing will stop in about five minutes and stay stopped for many, many hours of relief. This works 100 percent of the time, and is more effective in children than even very strong prescription cough medicines.

In addition it is extremely soothing and comforting and they will sleep soundly. I heard the head of the Canada Research Council describe these findings on the part of their scientists when they were investigating the effectiveness and usage of prescription cough medicines in children, as compared to alternative therapies like acupressure. Cough medicines in kids often do more harm than good due to the chemical makeup of these strong drugs.

**Try it yourself and you will be absolutely amazed**

(Received by e-mail from a dear friend,  
I hope it works.)

[editormurad@rogers.com](mailto:editormurad@rogers.com)

## كيف توقف السعال في خمس دقائق تجربة لا بدّ منها



إذا كنت ممن قضاوا الليل يقظًا بسبب سعالك أو سعال غيرك، جرّب هذه الوصفة وأرسلها لمن تعرف أي شيء أفضل من المضادات الحيوية. حتى الأطفال يمكنهم الاستفادة من هذه الوصفة، والآباء لن يقلقوا على سلامة أطفالهم. إنها حقًا غير ضارة ولا تترك آثارًا جانبية.

تابع القراءة، إنها مضمونة مائة في المائة، مع أن العلماء في مجلس الأبحاث الكندي الذين اكتشفوها (الوصفة) لا يعلمون سرّ نجاحها.

### العلاج:

لتوقف سعال الطفل أو سعال البالغ، إدهن مسطح القدمين بمقدار كبير من مرهم **Vicks Vapor Rub** وقت النوم، ثمّ لبس جوربًا.

حتى السعال المتواصل العميق سيتوقف خلال خمس دقائق، ويمكث كذلك لساعات. إنها تعمل مائة في المائة، وهي أنفع من أية وصفة تستعمل دواء السعلة. بالإضافة إلى ذلك، فهي مهدئة ومطمئنة وينتج عنها نوم عميق.

يقول رئيس مجلس الأبحاث الكندي بأنّ العلماء في المجلس توصّلوا إلى هذه المعلومة حين كانوا يجرون تجارب عن فاعلية أدوية السعال في الأطفال مماثلة بالعلاجات البديلة مثل الوخز بإبر الضغط. أدوية السعال غالبًا ما يكون لها أضرار أكثر من نفعها، من جرّاء احتوائها مواد كيميائية مكثفة.

جرّبها، لا شكّ أنّك ستندهش

(أرسلت بالبريد الإلكتروني من صديق عزيز،

أمل أن تكون فاعلة.)